とよはし

広報 TOYOHASHI
2011 | 平成23年
5.15
毎月1日・15日発行
通巻 第1336号

豊橋市議会議員が決まりました … ❷ ページ
特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しましょう … ❹
平田満　演劇連続公演「ゆすり」「罪」を開催します … ❼
花しょうぶまつりを開催します … ❿
納涼まつり（夜店）を開催します … ⓮
7月1日から「豊橋ほっとメール」の情報を拡大します … ㉒

豊橋の風物詩 賀茂しょうぶ園で「花しょうぶまつり」を楽しむ二川宿本陣まつりの雅姫・琴姫（昨年のようす）

豊橋市議会議員が決まりました

去る4月24日、豊橋市議会議員一般選挙が行われ、今後4年間市民の代表として市政を担う新しい市議会議員36人の皆さんが決まりました。得票順（上段右から左へ）に氏名、年齢、住所、所属党派、当選回数を紹介します（敬称略。住所、所属党派は4月17日立候補届出に基づき、年齢は5月15日現在）。※党派名の略称は民＝民主、自＝自民、公＝公明、共＝共産、愛＝日本一愛知の会、無＝無所属

杉浦正和 35
東細谷町 自現 ②

古関充宏 56
牟呂町 無現 ③

尾崎雅輝 29
大岩町 無新

深山周三 56
神野新田町 無現 ③

藤原孝夫 53
飯村南二丁目 自現 ⑤

鈴木道夫 65
町畑町 自現 ⑤

近田明久 60
石巻本町 無現 ④

豊田一雄 61
多米西町三丁目 自現 ②

宮澤佐知子 60
魚町 公現 ④

寺本泰之 64
賀茂町 無現 ②

伊藤篤哉 53
松葉町三丁目 無現 ②

中村竜彦 31
芦原町 無現 ②

向坂秀之 59
柱二番町 無新

鈴木 博 54
神野新田町 公現 ③

佐藤多一 57
北島町 自現 ④

山田静雄 59
西幸町 無新

小原昌子 47
御園町 無新

渡辺 誠 53
向山東町 無新

牧野英敏 60
上野町 共現 ④

渡辺則子 64
南栄町 無現 ⑤

開票結果

※○印は当選者（敬称略）
※小数点以下は、同姓または同名の票を該当候補者の得票数に応じてあん分したものです

○	深山周三	5,742
○	尾崎雅輝	4,900
○	古関充宏	4,710
○	杉浦正和	4,698
○	岡本 泰	4,649
○	松崎正尚	4,514
○	坂柳泰光	4,374
○	芳賀裕崇	4,140
○	豊田一雄	4,098.746
○	近田明久	4,022
○	鈴木道夫	4,021.211
○	藤原孝夫	3,982
○	近藤喜典	3,872
○	山本賢太郎	3,853
○	斎藤 啓	3,758
○	廣田 勉	3,753
○	中村竜彦	3,736
○	伊藤篤哉	3,647
○	寺本泰之	3,529
○	宮澤佐知子	3,383
○	沢田都史子	3,345
○	尾林伸治	3,337
○	前田浩伸	3,321
○	堀田伸一	3,288
○	山田静雄	3,288
○	佐藤多一	3,243
○	鈴木 博	3,232.269
○	向坂秀之	3,229
○	星野隆輝	3,204
○	田中敏一	3,154
○	市原享吾	3,099
○	鈴木義則	3,052.715
○	渡辺則子	3,007.606
○	牧野英敏	2,949.295
○	渡辺 誠	2,910.393
○	小原昌子	2,870
	原 芳基	2,794
	鈴木みさ子	2,647.088
	牧野鉄人	2,493.704
	守屋美喜雄	1,954
	豊田八千代	1,622.253
	服部文一	1,568
	大森啓史	1,046.714

芳賀裕崇 47
東小浜町 民現 ③

坂柳泰光 47
草間町 自現 ③

松崎正尚 42
下地町 無新

岡本 泰 43
浪ノ上町 無現 ⑤

廣田 勉 41
富士見台二丁目 民現 ②

斎藤 啓 39
小向町 共新

山本賢太郎 37
二川町 愛新

近藤喜典 31
東岩田二丁目 無新

堀田伸一 50
野田町 無現 ②

前田浩伸 48
野依町 無現 ②

尾林伸治 47
東幸町 公新

沢田都史子 54
野依台一丁目 公現 ③

鈴木義則 58
高師本郷町 公現 ④

市原享吾 45
東小鷹野三丁目 無新

田中敏一 59
大岩町 自現 ④

星野隆輝 36
石巻本町 無新

豊橋市議会のようす

豊橋市議会議員一般選挙の状況

◆当日の有権者数	289,812 人
◆投票者数	149,923 人
◆投票率	51.73 %

40歳以上の豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ
特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しましょう

問合先　国保年金課（☎51・2262）

40歳以上の豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方を対象とした特定健康診査・健康診査を実施します。

肥満症や高血圧症、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病などの生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防が可能です。まずは、特定健康診査・健康診査（表1）を受診して自分の身体の状況を確認することからはじめましょう。

特定健康診査・健康診査は医療保険者（保険証の発行者）が実施します。豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外の方は各医療保険者に問い合わせてください。

■特定健康診査受診券見本（オレンジ色）

※健康診査受診券はうす緑色です

■表1 特定健康診査・健康診査

区分	特定健康診査（豊橋市国民健康保険）		健康診査（後期高齢者医療制度）	
対象年齢（平成24年3月31日現在）	40歳～74歳	75歳		75歳以上
	昭和12年4月1日～昭和47年3月31日生まれ（4月1日現在国保に加入している方）	昭和11年10月1日～昭和12年3月31日生まれ（4月1日現在国保に加入している方）	昭和11年4月1日～昭和11年9月30日生まれ	昭和11年3月31日以前生まれ ※65歳～74歳までの障害認定を受けた方で加入の方を含む
受診券	5月下旬に受診券を送付		75歳の誕生日を迎えた翌月末に受診券を送付	5月下旬に受診券を送付
健診期間	受診券が届いた日～平成24年3月15日	75歳の誕生月の前日まで（昭和12年3月15日以降生まれの方は平成24年3月15日まで）	受診券が届いた日～平成24年3月15日	
持参するもの	• 豊橋市国民健康保険被保険者証 • 受診券 • 昨年度の特定健康診査や人間ドックの結果表（持っている方のみ）		• 後期高齢者医療被保険者証 • 受診券 • 昨年度の健康診査や人間ドックの結果表（持っている方のみ）	
健診料	無料			

■受診できる医療機関について

特定健康診査・健康診査は、お近くの医療機関で受診できます。医療機関名は本紙5月1日号と同時配布などをした「保健衛生事業のご案内」、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kokuho/tokuteikensin.html）に掲載しています。

※予約が必要な医療機関があるので、各医療機関に問い合わせてください

■特定健康診査を受ける方へのお願い

次の方は、国保年金課まで連絡してください。

- 豊橋市国民健康保険加入者で、パートなど勤め先で事業主健診を受ける方
- 4月2日以降に豊橋市国民健康保険の資格を取得した方で、特定健康診査の受診を希望する方。なお、社会保険などで受診済みの方は受診できません
- 豊橋市国民健康保険の資格がなくなった方は、受診できません。保険証と受診券を市に返還してください。また、受診予定日までに社会保険などの資格取得が見込まれる場合は、受診を控えてください

■休日集団健診を開催します

平日に仕事などの都合で受診できない方のために、休日集団健診を開催します（表2）。受診するには、国保年金課へ事前の申し込みが必要です。

※受診券が届く前でも予約できます

■人間ドックと特定健康診査・健康診査を同時に受診できます

医療機関で特定健康診査・健康診査を含んだ人間ドックを受診できます（表3）。また、JA集団人間ドックも同様に受診できます（表4）。

※受診券が届いてから医療機関に予約してください。受け入れ人数に限りがあります。また、人間ドックには、差額の費用がかかります

■特定保健指導を受けましょう

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、特定保健指導のご案内をお送りします。特定保健指導は、食事や運動、喫煙などの生活習慣を見直し、糖尿病などの生活習慣病を未然に防ぐだけでなく、生涯にわたって生活の質・維持・向上のための健康づくりに役立ちますので、ぜひ利用してください。

※65歳以上で「要支援」または「要介護」認定を受けていない方を対象に実施していた「生活機能評価」はなくなりました。一定の年齢の方に「基本チェックリスト」をお送りします。詳細は長寿介護課（☎51・2338）に問い合わせてください

■表2 休日集団健診日程

とき	受付時間	ところ	定員（申込順）
6月25日(土)・26日(日)	午前9時30分～10時30分	市役所市民ホール（東館1階）・市民広場	各100人
7月2日(土)・3日(日)			
8月6日(土)・7日(日)			
9月10日(土)・11日(日)			
7月24日(日)		つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目）	
8月28日(日)		牟呂地域福祉センター（牟呂町字内田）	
9月25日(日)		大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）	
11月26日(土)・27日(日)		保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	
12月10日(土)・11日(日)			
1月15日(日)・22日(日)			

■表3 人間ドック実施医療機関一覧

予約・検査項目などについては、月～金曜日（祝・休日を除く）午後2時以降に直接各病院へ問い合わせてください

医療機関名	電話番号	コース名	定価料金	自己負担額
光生会病院	☎61・3000	半日ドック	31,500円	18,600円程度
国立病院機構豊橋医療センター	☎62・0301	日帰りドック（Aコース・Bコース）	30,000円～	17,100円程度～
佐野病院	☎52・3906	半日ドック	31,500円	18,600円程度
豊橋市民病院※	☎33・6271	胃透視超音波コースほか	34,540円～	21,700円程度～
豊橋元町病院	☎26・1120	人間ドック（半日コース）	31,500円	18,600円程度
成田記念病院	☎31・3806	半日ドック	40,950円	28,100円程度

※豊橋市民病院は、特定健康診査のみの受診はできません

■表4 JA集団人間ドック日程表※JA組合員以外の方も利用できます

詳しい検査項目や費用については、直接JA豊橋（☎25・9225）に問い合わせてください

とき	ところ	とき	ところ
6月1日(水)	前芝支店	11月2日(水)	高師原支店
6月21日(火)	神野新田支店	11月7日(月)	いなみ支店
6月22日(水)	石巻支店	11月14日(月)	本店
7月6日(水)	大津支店	11月21日(月)	大津支店
7月20日(水)	二川支店	11月30日(水)	津田支店
7月27日(水)	北支店	12月7日(水)	石巻支店
7月29日(金)	高師原支店	12月12日(月)	高師原支店
8月1日(月)	いなみ支店	12月14日(水)	牟呂支店
8月2日(火)	本店	1月17日(火)	東田支店
8月10日(水)	第6事業所	1月18日(水)	二川支店
8月26日(金)	大村支店	1月23日(月)	本店
8月29日(月)	杉山支店	1月26日(木)	杉山支店
9月7日(水)	岩田支店	1月30日(月)	高師原支店
9月12日(月)	本店	2月1日(水)	高豊支店
9月13日(火)	大津支店	2月3日(金)	大村支店
9月21日(水)	牟呂支店	2月7日(火)	いなみ支店
9月28日(水)	吉田方支店	2月8日(水)	福岡支店
10月5日(水)	高師原支店	2月9日(木)	大津支店
10月6日(木)	本店	2月14日(火)	第6事業所
10月12日(水)	福岡支店	2月15日(水)	二川支店
10月14日(金)	高豊支店	2月22日(水)	吉田方支店
10月26日(水)	磯辺支店	2月29日(水)	本店

風水害に備えましょう！

もうすぐ梅雨の季節がやってきます。この時期は雨が多くなりますが、豪雨も発生しやすく、大きな災害となることも多いので注意が必要です。台風が近づいたときや雨が降り続いたとき、状況は刻々と変化しますので、テレビやラジオなどで最新の気象情報を入手することが大切です。いざという時に備えて、日ごろから準備をしておきましょう。

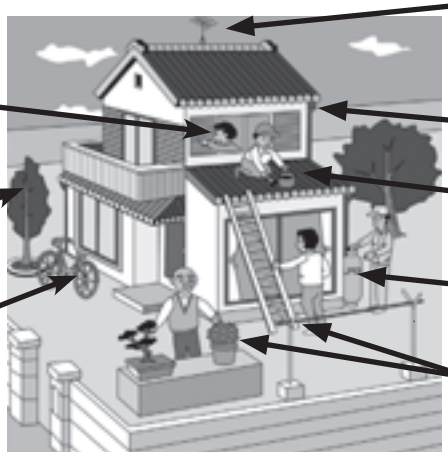
問合先　防災危機管理課（☎51・3127）

事前の風水害対策

台風が近づいたときや雨が降り続いたときには、最新の気象情報を収集しましょう。状況は刻々と変化するので、テレビやラジオなどで常に新しい情報を入手することが大切です。

●洪水ハザードマップ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kensetsu/kasen/hazard.html）などで自宅周辺の危険箇所を確認しておく
●避難に備えて自分の避難所を確認し、非常持出品を準備しておく
●万が一の浸水に備えて、貴重品、家財道具、生活用品などを上階へ移動させておく

家の周囲をチェック



□窓にひび割れやがたつきがないか
□雨戸が閉まるか
□風で飛ばされそうな庭木はないか
□自転車や看板などがしまってあるか
□テレビアンテナは錆びたりゆるんだりしていないか
□雨どいに枯葉や砂がつまっていないか
□屋根瓦やトタンがめくれたり壊れてないか
□プロパンガスは固定されているか
□物干し竿や植木鉢が風に飛ばされないようになっているか

都市型水害に注意！

ひと昔前まで雨水の大半は田畑やため池などの「自然の貯水池」にたまり、一部は地下にしみ込んでゆっくり河川に流れ込んでいました。
ところが、現在の都市部では田畑などの貯水機能は失われ、道路などの地表部もコンクリートやアスファルトでおおわれているため、雨水の大部分は地下に浸透せずそのまま下水道や河川に集中して流れ込み、下水道の処理能力が追いつかず、頼みの河川も大量の水を抱えきれなくなって、市街地にあふれて洪水が起こることになります。

～都市型水害に備える～

- **水害発生を想定して日頃から土のうなどの準備をしておく**
- **水が出た場合は急いで高い場所に移動する**
- **避難するときはエレベーターや車は使わない**
- **水圧でドアが開かなくなることもあるので戸外への避難は早めに**
- **日頃から側溝の掃除をしておく**

■水防訓練を実施します

市では、集中豪雨や台風による河川の増水を想定して、水害から命と生活を守るための水防訓練を実施します。
とき　5月27日㈮午前9時30分　**ところ**　大村町の豊川河川敷

水防訓練のようす

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくは問い合わせてください。

催し情報

楽しむ・学ぶ

おはなしのへや

日程など: 下表　**内容:** ボランティアや図書館スタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせ　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 中央図書館（☎31・3131）

■地区市民館・市民文化会館・生活家庭館（各40分）
対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
6月4日(土) 午前11時	石巻地区市民館（石巻本町字市場）
	東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）
6月11日(土) 午前10時30分	二川地区市民館（大岩町字東郷内）
6月11日(土) 午前11時	中部地区市民館（東松山町）
	南部地区市民館（北山町）
6月17日(金) 午前11時	南陽地区市民館（草間町字平東）
6月18日(土) 午前11時	東陵地区市民館（牛川町字乗小路）
6月18日(土) 午後3時	市民文化会館（向山大池町）
6月25日(土) 午前10時30分	南稜地区市民館（大清水町字彦坂）
6月25日(土) 午前11時	青陵地区市民館（南牛川二丁目）
	生活家庭館（高師町字北原）

読み聞かせのようす

スキルアップセミナー 表計算Excel（エクセル）（データ基礎）

とき: 7月2日(土)・3日(日)（全2回）午前9時～午後4時30分（3日は午後3時40分まで）　**ところ:** 愛知県立東三河高等技術専門校（豊川市一宮町）　**対象:** 基本的なパソコン操作を習得している方で、Excelの基本操作を習得したい方　**内容:** データ処理、グラフの作成　**定員:** 25人（申込順）　**受講料:** 2,300円（別途テキスト代必要）　**申し込み:** 5月16日～6月17日に東三河高等技術専門校（☎0533・93・2018 FM0533・93・4267 E-mail higashimikawa-senmonko@pref.aichi.lg.jp）

芸術文化アドバイザー就任記念 平田満 演劇連続公演「ゆすり」「罪」

豊橋文化振興財団の芸術文化アドバイザーに就任した俳優、平田満さんが魅せます。小劇場での2作品連続公演「ゆすり」「罪」。駅前文化ホールという空間で、きっと新しい「面白い」が生まれます。

■「ゆすり」
とき: 7月30日(土)昼の部／午後2時開演、夜の部／午後6時開演　**ところ:** 駅前文化ホール（駅前大通二丁目）　**作・演出:** 青木豪　**出演:** 平田満、大谷亮介、井上加奈子

■「罪」
とき: 9月23日(祝)昼の部／午後2時開演、夜の部／午後6時開演　**ところ:** 駅前文化ホール　**作・演出:** 蓬莱竜太　**出演:** 平田満、占部房子、黒田大輔、井上加奈子

[共通事項]
入場料: 全席指定で各3,500円。「ゆすり」「罪」同時購入の方は1,000円割引　**チケットの発売:** 5月14日から豊橋文化振興財団、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、チケットぴあ（☎0570・02・9999 Pコード：ゆすり［412-366］、罪［412-367］）※同時購入の割引は豊橋文化振興財団のみ　**問合先:** 豊橋文化振興財団（向山大池町市民文化会館内☎61・6145）

平田満さん（中央）ほか「罪」の出演者

朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

とき: 6月5日(日)午前7時（雨天順延12日(日)）　**ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地公園、グリーンスポーツセンター、総合体育館　**対象:** 市内在住の方　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 豊橋市体育協会（☎63・3031）

アメリカ・トリード市での 学生生活を紹介します

とき: 5月28日(土)午後1時～3時　**ところ:** 国際協力市民サロンPal（パル）（国際交流協会内）　**内容:** トリード大学教授と豊橋出身のトリード大学卒業生が、トリード市での学生生活のようすを映像などを交えて楽しく紹介します　**定員:** 50人（申込順）　**その他:** 高校生対象のトリード大学姉妹都市奨学金制度の説明も行います　**申し込み:** 前日までに氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671 FM55・3674 E-mail tiea@tcp-ip.or.jp）

実験ショー 光のふしぎ

とき: 5月29日～7月3日の日曜日、祝日の午前11時50分、午後2時20分（各25分）　**ところ:** 地下資源館（大岩町字火打坂）　**内容:** 消えるビーカー、虹のふしぎなど、おどろきの光の性質を身近な材料で実験して調べます　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 地下資源館（☎41・2833）

実験ショー 光のふしぎ

ええじゃないか豊橋 旬彩☆楽市 ミュージックコラボレーション

とき: 5月28日㈯午前10時～午後4時（小雨決行） **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場（渥美線新豊橋駅前） **内容:** 東日本大震災の被災地を応援するためのチャリティーコンサート。澄んだ歌声で観客を釘付けにするシンガー藤原聡子のソロユニット「ハーベストガーデン」などのミュージシャンたちが登場するほか、東北地方のグルメなお店も出店します **問合先:** ㈱豊橋まちなか活性化センター（☎53・7211）

ええじゃないか豊橋 旬彩☆楽市のようす

みなとふれあい体験イベント コンテナターミナル見学と船上セミナー

とき: 6月9日㈭（雨天決行。海の状況により船上セミナーのみ中止となる場合あり） **集合・解散:** 集合は午前9時40分にカモメリア（神野ふ頭町）。解散は午後0時15分頃に集合場所 **対象:** 18歳以上 **内容:** コンテナターミナル内のガントリークレーンなどの港湾施設見学、船上からの港湾見学、カモメリア見学 **定員:** 34人（抽選） **参加料:** 無料 **申し込み:** 5月31日（必着）までに返信先明記の往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を港湾活性課（〒441-8075 神野ふ頭町3-29 ☎34・3710）

ガントリークレーン

司文庫展 日本人の好きな 世界の絵本作家

とき: 6月4日㈯～7月3日㈰（月曜日、6月24日㈮は休館） 午前9時30分～午後7時（土・日曜日は午前9時30分～午後5時） **ところ:** 中央図書館（羽根井町） **内容:** エリック・カールなど日本でもおなじみの絵本作家9人について、司文庫所蔵の洋書絵本を中心に展示します **観覧料:** 無料 **問合先:** 中央図書館（☎31・3131）

図書館でしらべよう

とき: 6月18日～7月16日の土曜日（全5回） 午後2時・3時・4時（各約20分） **ところ:** 中央図書館 **対象:** 小学生 **内容:** 図書館での調べ方のコツを紹介します **講師:** 図書館職員 **定員:** 各10人（申込順） **受講料:** 無料 **申し込み:** 5月18日～28日に中央図書館（羽根井町☎31・3131） ※5月24日～28日の申し込みは、特別整理休館のため電話のみ

情報ピックアップ

東日本大震災被災地支援競輪 開場62周年記念 豊橋競輪 ちぎり賞争奪戦（GⅢ）

とき 5月21日㈯～24日㈫

入場料 50円（特別観覧席は別途500円必要）

ところ 豊橋競輪場（東田町）

問合先 競輪事務所（☎61・3136 HP http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp）

■ファンサービス（正門・東門・北門）

液晶テレビ・一眼レフカメラなどが当たるスピードくじ配布（開催中各日先着1千人）

豊競クイズラリー
場内各所に競輪にまつわるクイズを掲示し、全問正解者の中から抽選で2人に豪華景品をプレゼント（22日㈰・24日㈫のみ）

■イベント

伊藤克信の総天然色 豊競予想劇場（開催中毎日）
伊藤克信さんの司会によるレース予想会、クイズ大会など

サイクルタイムトライアル（開催中毎日）
自転車をこぐスピードを計測。規定のタイムをクリアで、「豊競オリジナルグッズ」をプレゼント。地元選手も参加予定

チャリティーオークション・介助犬紹介（5月21日㈯）
㈳日本競輪選手会による「震災復興チャリティーオークション」

和太鼓演奏（5月21日㈯）
長篠陣太鼓保存会による迫力ある和太鼓演奏

「真島茂樹」によるダンスステージ（5月22日㈰午後0時25分・2時40分）
マジーこと真島茂樹さんが来場し、会場内を熱いダンスで盛り上げます

真島茂樹さん

豊競子供動物園（5月22日㈰）
小動物を展示。抱っこ・記念撮影ができます

競輪・競艇・オートレース三種コラボ（5月24日㈫）
競輪選手・女子ボートレーサー・オートレーサーを交えたトークショー。普段競走場では聞けないトークを披露

情報ピックアップ

おもしろサイエンスの日

とき: 5月22日㈰午後1時～3時（随時参加可）　**ところ:** 視聴覚教育センター（大岩町字火打坂）　**内容:** サイエンス・ボランティアといっしょに、簡単な工作や科学あそびを体験します。一度にいくつも参加して楽しめます　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 地下資源館（☎41・2833）

おもしろサイエンスの日のようす

プロ野球ウエスタンリーグ公式戦 中日ドラゴンズ 対 福岡ソフトバンクホークス

とき　8月20日㈯午後6時試合開始（午後3時当日券販売開始、午後4時開門）　**ところ**　市民球場（岩田運動公園内）　**チケットの発売**　5月21日から豊橋丸栄プレイガイド、豊橋市体育協会（岩田運動公園内）、綜合運動場管理事務所（豊橋公園内）、総合体育館、市内中日新聞販売店　**その他**　駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください　**問合先**　豊橋市体育協会（☎63・3031）、スポーツ課（☎51・2866）

■入場料（消費税込み）

	内野席		外野席	
	おとな	こども	おとな	こども
前売券	600円	300円	400円	200円
当日券	800円	400円	500円	

※「こども」は4歳以上中学生以下（3歳以下無料）。
当日券は状況により販売しない場合あり

豊橋総合動植物公園 のんほいパークの催し

動植物園（☎41・2185）

■豊橋さつき愛好会 花季展示会
とき　5月21日㈯・22日㈰　**ところ**　温室内イベントのへや　**内容**　さつきの盆栽を約15点展示します

■私のHANA展
とき　5月28日㈯～29日㈰　**ところ**　温室内イベントのへや　**内容**　寄せ植え、花の写真、花をデザインに取り入れたアクセサリーや陶器を約100点展示します

■植物の世界・桜丘高校生物部展
とき　5月31日㈫～6月19日㈰　**ところ**　温室内イベントのへや　**内容**　桜丘高校生物部の紹介パネルと、珍しい植物などを約100点展示します
〈体験コーナー〉
とき　6月4日㈯・5日㈰・11日㈯・12日㈰・18日㈯・19日㈰午前9時～正午、午後1時～3時　**内容**　ビーズを使ってDNA模型のストラップ作りを体験します　**定員**　30人（先着順）

自然史博物館（☎41・4747）

■どうぶつはともだち カバ
とき　5月28日㈯午前11時～正午　**ところ**　動物資料館講義室（西門からの入園が便利です）　**内容**　カバの出てくる絵本の読み聞かせ、カバの解説、見学　**定員**　100人（先着順）　**問合先**　公園管理事務所（☎41・2186）

■ボランティアガイドツアー
とき　5月21日㈯午後1時30分、午後2時30分（各約30分）　**内容**　ボランティアが常設展示室をツアー形式でわかりやすく案内します

■ビデオ上映会 カタツムリ
とき　5月28日㈯午後2時10分（約30分）　**内容**　カタツムリの一生を100インチスクリーンの映像で紹介します

参加料　明記していないものは無料（総合動植物公園入園料必要）　**申し込み**　明記していないものは不要

のんほいパークからこんにちは

はじめまして、ロバのコロンです

2月2日にロバの赤ちゃん（雌）が生まれ、公募で「コロン」と命名されました。産まれて数日後に、お母さん「ロン」のおっぱいが、なぜか出なくなってしまい、飼育員が馬用の粉ミルクを授乳して育てています。最近は牧草などの餌もしっかり食べるようになって、ぐんぐん大きくなり元気に跳ね回っています。ふわふわの毛に包まれた可愛らしい「コロン」に、ぜひ会いにきてください。

ロンとコロン

普通救命講習会

とき: 6月11日㈯午後1時30分～4時30分 **ところ:** 中消防署（東松山町） **対象:** 中学2年生以上 **内容:** 事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:** 30人（申込順） **受講料:** 無料 **その他:** 修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:** 5月15日～6月3日に中消防署（☎52・0119）

市民大学トラム総合講座 豊橋・東三河を知るために

とき: 7月7日㈭・8日㈮・14日㈭・15日㈮・21日㈭・22日㈮・28日㈭・29日㈮（全8回） 午後1時30分～3時30分 **ところ:** 生活家庭館（高師町字北原） **内容:** 「昭和の記憶」「都市計画」「東三河の国道・県道」「地震と台風」など、さまざまな視点から学び、改めて「自分のまち」とはどんなまちなのかを考えます **講師:** 吉川利明さん（元「豊橋百科事典」編集委員） **定員:** 60人（抽選） **受講料:** 1,500円 **申し込み:** 6月21日までに生活家庭館（☎45・4014）

とよはし歴史探訪 近代化遺産めぐり

とき: 6月4日㈯午前9時～午後4時 **集合・解散:** 美術博物館（豊橋公園内） **対象:** 小学4年生以上（小学生は保護者同伴） **内容:** 田原市や豊橋市南部の近代化遺産や登録文化財などをバスで巡ります **講師:** 天野武弘さん（中部産業遺産研究会） **定員:** 25人（抽選） **参加料:** 100円（資料代） **申し込み:** 5月23日～27日午前9時～午後5時に美術博物館（☎51・2879）※1度に2人まで

情報ピックアップ

花しょうぶまつり

とき 5月25日㈬～6月15日㈬※ライトアップ日没～午後9時 **ところ** 賀茂しょうぶ園（賀茂町字鎌田）

■交通案内

〈交通規制〉
期間中、周辺では午前9時～午後9時に交通規制（駐車禁止、車両通行止、一方通行）を行います。

〈臨時直行バス（豊鉄バス）〉
利用案内 豊橋駅前6番発（5月25日～6月15日）午前10時・10時30分・11時・11時30分、正午、午後1時・1時30分・2時40分※傍線は土・日曜日のみ運行 **運賃** 大人610円、小人310円※割引切符（往復）大人1000円、小人500円

■花しょうぶまつり写真コンクール
題材 花しょうぶまつり期間中に撮影したもの **応募規定** 白黒・カラーともに四つ切単写真（ワイド四つ切可）※デジタルカメラ可 **申し込み** 7月1日までに市役所商業観光課（東館10階〒440-8501住所不要）※詳細は商業観光課へ問い合わせてください

■観光案内
期間中の土曜日の午後1時から、豊橋観光ボランティアガイドの会「ほの国豊橋案内人」による周辺の観光案内（無料）を予定しています。詳しくは豊橋観光コンベンション協会（☎54・1484）へ問い合わせてください。

問合先 花しょうぶまつり実行委員会（商業観光課内☎51・2430）

■催し ※行事は天候など都合により変更・中止となる場合があります

内容	とき
花しょうぶ青空楽市	まつり期間中の午前9時～午後6時
写真展	5月25日㈬～6月14日㈫午前9時～午後5時
ひょうたんの展示即売会	5月25日㈬～6月12日㈰午前9時～午後6時
花と緑の展示即売会	5月28日㈯、6月4日㈯午前9時～午後4時
ミスみなと写真撮影会	5月29日㈰午前11時
悠久の調べ雅楽	5月29日㈰午後1時・3時
親子で乗馬（有料）	5月29日㈰、6月5日㈰・12日㈰午前9時～午後5時30分
石木の展示即売会	6月4日㈯・5日㈰午前9時～午後5時
ほの国ハイキング	6月4日㈯午前9時30分～10時30分（集合：和田辻バス停）
豊橋茶の試飲即売会	6月4日㈯午前10時～午後3時
二川宿本陣まつり 雅姫・琴姫写真撮影会	6月4日㈯午前11時
豊橋市消防音楽隊演奏	6月5日㈰午前11時
尺八とピアノの和洋コラボレーション	6月5日㈰午後4時・6時
二胡の演奏	6月11日㈯午前11時20分～正午
豊橋市民俳句会	6月12日㈰午前10時～午後3時
賀茂神社 琴の調べ	6月12日㈰午前10時30分、午後1時30分

多米配水場・展望台、小鷹野浄水場の一般公開

とき: 6月1日㈬～7日㈫午前9時～午後4時　**ところ:** 多米配水場・展望台（多米町字蝉川）、小鷹野浄水場（東小鷹野二丁目）　**内容:** 水道週間（6月1日～7日）にあわせて、水道施設を一般公開します　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 浄水課（☎61・8761）

里親養育体験発表会

とき: 6月2日㈭午前10時30分～正午　**ところ:** 愛知県東三河総合庁舎（八町通五丁目）　**内容:** 里親制度の説明と里親（養育型・養子型）の体験発表をします　**定員:** 80人程度（先着順）　**参加料:** 無料（託児あり）　**問合先:** 東三河児童・障害者相談センター（☎54・6465）、市役所子育て支援課（☎51・2327）

フラワーウォーク 花菖蒲（はなしょうぶ）・賀茂大会

とき: 6月4日㈯・5日㈰午前9時～午後2時　**ところ:** 賀茂しょうぶ園（常設オリエンテーリングコース）　**対象:** どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）　**内容:** 2～4kmコースを、ポイントごとにクイズを楽しみながら回ります　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 豊橋市体育協会（☎63・3031）

こども未来館 ココニコ

Development Center for Children's Futures

問合先: こども未来館（☎21・5525
HP http://www.coconico.jp/）

携帯電話用ホームページQRコード

■5月後半のイベント　参加料: 無料　申し込み: 不要

ダンスイベント CHILLS ISLAND（チルズ アイランド）
とき: 5月15日㈰午前11時～午後5時　**場所:** 芝生広場（雨天の場合、ここにこ広場）

太極拳で体も心もゆったりしよう
とき: 5月22日㈰午後1時～1時30分　**ところ:** 芝生広場

■各種プログラム

申し込み: 1～10番は6月5日（必着）までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名（1通に1つ）②とき③参加者全員の氏名・学年（年齢）④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館（〒440-0897松葉町三丁目1）。またはホームページ（パソコン、携帯電話）内体験プログラム募集フォームより必要事項を入力。7番は1歳半～2歳児の託児あり（予約制。1人150円）。申込時に託児希望の有無、子どもの氏名・年齢を明記。11番は5月17日午前9時30分から電話で、こども未来館（☎21・5527）

	番号	講座名	とき	参加料	対象／定員（抽選。11番は申込順）	協力※敬称略
しごと体験プログラム	1	めざせ！ヴォーカリスト!!	7月2日㈯ 午後2時～3時30分	無料	小学生（2年生以下は保護者同伴）／10人	柳瀬けいこ（ジャズボーカリスト）
	2	地元の牛乳でバターづくりに挑戦	7月3日㈰ 午前10時～11時	500円	年少児～小学生（2年生以下は保護者同伴）／30人	中央製乳
	3	上生菓子「清流」をつくろう	7月9日㈯ 午後1時30分～3時30分	300円	小学4年～中学生／25人	お亀堂
その他プログラム	4	お父さんと楽しく体育あそび	6月19日㈰ ①午前11時～正午 ②午後2時～3時	無料	①3～5歳児と父親②小学3年生以下と父親／各20組	石川義晴（体育インストラクター）
	5	ほうれんそうのピザをつくろう	6月26日㈰ 午前10時～正午	500円	小学生／25人	手づくりパン教室ぱ～の
	6	こどもの病気 ワンポイントアドバイス	6月27日㈪ 午前10時～11時30分	無料	妊娠中の方または3歳児以下と保護者／20組	こども保健課 保健師
	7	1歳半からの幼児食をつくろう	7月1日㈮ 午前10時～11時30分	300円	1歳半以上の子どもの保護者／12人	食生活改善推進委員
	8	大学生コックさんのクッキング教室 かばやき丼と夏野菜のみそ汁	7月2日㈯ 午前10時～午後0時30分	300円	小学3～6年生／20人	豊橋創造大学短期大学部
	9	三原色でスイカをえがこう	7月3日㈰ 午前10時～正午	200円	年長児～小学生（年長児は保護者同伴）／15人	佐原郁代（キミ子方式公認講師）
	10	まちのこくばんを作ろう	7月9日㈯ 午後2時～4時	500円	小学生／20人	カワムラユヨウ（だいまるカフェ）
	11	あみぐるみ講座 うさぎのあみぐるみ	6月9日㈭ 午前10時～正午	1,500円	18歳以上／5人	choppy's market HANDMADE

市民大学トラム一般講座　※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad（イーグラッド）！」(http://www.e-glad.jp/)

講座名	とき	定員／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
はじめてのデジタルカメラ基本を学ぼう（全8回）	6月17日、7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・30日、10月7日の金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円（別途教材費2,000円必要）	講義と実習をとおして、デジタルカメラのしくみや写真の構図のポイントなどを基礎から学びます／白井厚（日本写真家協会会員）	5月28日までに杉山地区市民館（杉山町字孝仁☎23・2216）
陶芸に親しもう（全9回）	6月24日、7月8日・22日、8月26日、9月9日・30日、10月14日・28日、11月18日の金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円（別途材料費7,000円必要）	土の温もりに触れるとともに、作品づくりをとおして陶芸の楽しさを味わいます／小林陶生（陶芸家）	6月1日までにはがきで住所、氏名、電話番号を本郷地区市民館（〒441-8117浜道町字桜50-7☎46・8487）
楽しいペン習字（全8回）	7月1日～10月21日の第1・3金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円（別途材料費必要）	字は読まれるもの、そして見られるものです。みるみる字が上手になります／長谷川由美（日本ペン習字協会師範）ほか	5月25日までに羽根井地区市民館（羽根井本町☎32・5050）
「仮名」いろはを書く（全6回）	6月24日、7月8日・22日、8月5日・19日、9月2日の金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円（別途材料費必要）	日本文化の象徴ともいえる「仮名」を美しく、楽しく書ける基礎を学びます／太田葉子（中部日本書道会二科審査会員）	5月31日までに直接、南部地区市民館（北山町☎47・0974）
雀の学校 童謡・唱歌・日本の歌（全10回）	6月23日、7月14日・28日、8月18日、9月8日・22日、10月13日・27日、11月17日、12月8日の木曜日 午後1時30分～3時	40人／2,000円（別途教材費必要）	四季の童謡・唱歌・日本の歌をみんなで歌います／下山恵子（実結の木音楽教室主宰）	5月31日までに東部地区市民館（岩屋町字岩屋下☎63・3810）
暮らしに生かす小筆入門（全6回）	6月7日～11月1日の第1火曜日 午前10時～正午	15人／1,500円（別途教材費5,000円必要）	初心者を対象に、小筆の使い方、冠婚葬祭の署名や表書き、封書や年賀状など実用に即した書き方を学びます／佐藤愃（健康生きがいづくりアドバイザー）	5月31日までに高豊地区市民館（伊古部町字多岸田☎21・2824）

幼児ふれあい教室　※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象／定員（抽選）／受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
親子で楽しく（全5回）	6月16日～7月14日の木曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者／20組／1,000円／託児1回あり（保険料など1人150円必要）	親子でリズム遊びや造形遊びをしながら他人との接し方を学び、親子のふれあいを深めます／池田信子（音楽療法士）	5月30日までに高師台地区市民館（西幸町字浜池☎48・1321）
親子で楽しく（全5回）	6月17日～7月15日の金曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者／15組／1,000円／託児1回あり（保険料1人100円必要）	遊びを通じて子どもと楽しくつきあうとともに、親同士がふれあい、学びあいます／伊東さち子（幼児教育アドバイザー）ほか	5月31日までに、はがきで住所、親子の氏名、子の年齢・性別、電話番号を牟呂地区市民館（〒441-8083東脇二丁目8-23☎32・4615）
タッチケアとベビーサインを楽しむ（全5回）	6月21日～7月19日の火曜日 午前10時～11時30分	6か月未満児と保護者／16組／1,000円（保険料など1人500円必要）	タッチケア、ベビーサインの初歩的な実習を行い、育児のヒントと友達づくりの場を提供します／鈴木佐和子（ＮＰＯ法人日本ベビーサイン協会認定講師）	5月25日までに直接、南部地区市民館（北山町☎47・0974）
はじめてのタッチケアとベビーサイン（全5回）	7月1日～29日の金曜日 午前10時～11時30分	6か月未満児と保護者／20組／1,000円（保険料など1人500円必要）	タッチケアを基本にベビーサインの初歩的な実習を行いながら、今後の育児のヒントをつかみ、仲間づくりをします／鈴木佐和子（ＮＰＯ法人日本ベビーサイン協会認定講師）	6月3日～17日に直接、吉田方地区市民館（高洲町字高洲☎32・3978）

情報ピックアップ

6月1日㈬にアクアリーナ豊橋屋内プールがオープンします（6月5日㈰は無料開放）

プール営業期間　6月1日㈬～9月30日㈮午前9時～午後9時（月曜日休み。月曜日が祝日の場合は翌平日休み。ただし、7月20日～8月31日は開場）　**ところ**　アクアリーナ豊橋（神野新田町字メノ割）　**対象**　どなたでも（小学2年生以下は1人につき保護者（高校生以上）1人同伴。オムツがとれていない未就学児は入水不可）　**料金**　大人600円、子ども（6歳以上中学生以下）300円、5歳以下無料　**持ち物**　水着、帽子、タオル　**問先合**　アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

高等学校エコカーレース総合大会（エコハイ）

とき：6月5日㈰午前11時～午後3時　**ところ：**ユタカ自動車学校（中野町字平北）　**内容：**全国の工業高校製作によるエコカー約30台が、一定の時間の中で決められたエネルギー量を使い、走行距離を競います。EVフェスタ、豊橋少年少女発明クラブ作品展示も行います　**部門：**エコハイクラス、オープンクラス、燃料電池車　**観覧料：**無料　**問合先：**エコカーチャンピオンシップ運営委員会（商工会議所内☎53・7211 FAX 53・7210 HP http://www.toyohashi-cci.or.jp/kanko/eco-car/）、市役所工業勤労課（☎51・2436）

エコカーレースのようす

ポートサイドウォーキング

とき：5月22日㈰午前10時～午後3時（受け付けは正午まで）※雨天中止の決定は、当日午前8時以降にテレホンガイドとよはし（☎55・0001コード786）でお知らせします　**ところ：**カモメリア（神野ふ頭町）　**対象：**約7km歩ける方　**内容：**自動車が並ぶモータープールやコンテナターミナルなど港の景色や、田園風景を楽しむ約7kmのコースを約2時間で歩きます　**参加料：**無料　**持ち物：**タオル、飲み物、弁当（必要な方。コース周辺に飲食店はありません）　**その他：**先着200人に参加賞あり　**問合先：**港湾活性課（☎34・3710）

三河港の景色

情報ピックアップ

コミュニティバス東部東山線「本格運行移行」「利用者2万人達成」を記念して「やまびこ抽選会」を行います

コミュニティバス東部東山線の運行がスタートして約3年。これまでに2万人以上の方にご利用いただき、今年4月からは本格運行として増便など運行内容を改善し、スタートしました。そこで東山バス運営協議会では、利用者への感謝とともに、今後のさらなる利用促進を図るために「やまびこ抽選会」を行います。

問合先　都市計画課（☎51・2620 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_toshikeikaku/toshikeikaku/toshikoutuu/bus-taxi/）

■やまびこ抽選会

期間内に東部東山線を利用した方は、乗車時に1回くじ引きができます。当選者には素敵な賞品を進呈します。はずれくじはありません。

期間　5月16日㈪～6月17日㈮

コミュニティバス東部東山線「やまびこ号」

■東部東山線の主なバス停の時刻表

◆下り：（岩田）運動公園方面行き

バス停名		1便	3便	5便	7便	10便	12便
二川フランテ館	発		9:43	10:55	12:15	15:13	16:32
二川駅	発	8:31	9:46	10:58	12:18	15:16	16:35
岩屋緑地北	発	8:39	9:54	11:06	12:26	15:24	16:43
豊橋医療センター	発	8:44	9:59	11:11	12:31	15:29	16:48
（岩田）運動公園	着	8:56	10:11	11:23		15:41	17:00

◆上り：二川駅・二川フランテ館方面行き

バス停名		2便	4便	6便	8便	9便	11便
（岩田）運動公園	発	9:01	10:16	11:36		14:15	15:59
豊橋医療センター	発	9:13	10:28	11:48	12:37	14:27	16:11
岩屋緑地北	発	9:18	10:33	11:53	12:42	14:32	16:16
二川駅	発	9:26	10:41	12:01	12:50	14:40	16:24
二川フランテ館	着	9:29	10:44	12:04	12:53	14:43	16:27

大人水泳教室

とき: 6月～9月の月3回（当施設指定日）。火曜日／午後2時～3時、午後7時～8時。木曜日／午前11時～正午、午後7時～8時　**ところ:** アクアリーナ豊橋（神野新田町字メノ割）　**対象:** 中学生以上　**内容:** 指導者が個々のレベルに合わせて指導します。初心者歓迎　**定員:** 各10人（申込順）　**受講料:** 月額3,600円　**申込先:** アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

アクアビクス

とき: 6月～9月の水曜日（月3回。当施設指定日）午前10時～11時　**ところ:** アクアリーナ豊橋（神野新田町字メノ割）　**対象:** 18歳以上　**内容:** 音楽と指導者の動きに合わせて行う、誰でも簡単に参加できる水中運動です。レッスン前か後に1時間、水中歩行やスイムが楽しめます　**定員:** 50人（申込順）　**受講料:** 月額3,000円　**申込先:** アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

納涼まつり（夜店）

とき: 6月の金・土・日曜日午後6時～9時30分　**ところ:** 豊橋球場周辺（豊橋公園内）　**内容:** 夏の風物詩「夜店」。金魚すくい、わた菓子など多くの露店が立ち並びます　**その他:** 周辺は渋滞が予想されます。公共交通機関を利用してください（市電「豊橋公園前」下車）　**問合先:** 商業観光課（☎51・2430）※開催日のみ納涼まつり本部（☎54・6650）

本陣古文書講座

とき: 5月28日、6月11日・25日、7月9日（全4回）午後2時～3時30分　**ところ:** 二川宿本陣資料館（二川町字中町）　**対象:** 古文書をはじめて学ぶ方　**内容:** 二川宿に残る江戸時代の古文書の読み方などを基礎から学びます　**講師:** 当館学芸員　**定員:** 30人（申込順）　**受講料:** 無料（初回のみ入館料必要）　**申し込み:** 5月18日午前9時30分から二川宿本陣資料館（☎41・8580）

健康づくりの料理教室

とき／ところ: 6月22日㈬／保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）、7月5日㈫／大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）、7月20日㈬／あいトピア（前畑町）。いずれも午前9時40分～午後0時30分　**対象:** 市内在住の方（子どもの同伴不可）　**内容:** 食物繊維たっぷりメニュー（おからのコロッケカレー風味、高野豆腐の炊き合わせ、モロヘイヤとエリンギのすまし汁、豆腐かん）の調理実習　**講師:** 食生活改善推進員　**定員:** 各20人（抽選。初回優先）　**参加料:** 各500円（食材費）　**申し込み:** 5月16日～31日に希望日（第2希望まで）と参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を健康増進課（☎39・9145）

6月のふれあい・子育て情報

■妊娠・出産に関する相談

とき 月～金曜日午前9時～午後5時　**対象** 市内在住の女性とパートナーなど　**内容** 助産師などが妊娠・出産に関係する内容の相談に応じます

■新生児訪問指導

対象 はじめての出産後おおよそ1か月以内の方　**内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます　**その他** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■大きくなあれ

とき 3日㈮午前10時～11時30分　**対象** 低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者、多胎の妊婦　**内容** 親子あそびと話し合い　**持ち物** 母子健康手帳

■パパママ教室

〈後期コース〉

とき 7日㈫午後1時30分～4時　**対象** 妊娠中期から後期頃の妊婦と夫　**内容** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、先輩ママとの交流や、グループワークによる仲間づくり　**定員** 20組（申込順）

〈休日コース〉

とき 12日㈰午前9時30分～午後0時30分　**対象** 平日参加が困難な妊婦と夫　**内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グループワーク　**定員** 20組（申込順）

■外国人母子保健相談

とき 20日㈪午前9時30分～11時　**対象** 外国人の乳幼児と保護者　**内容** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定　**定員** 4組（申込順）　**持ち物** 母子健康手帳　**その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます

ところ 明記していない場合は保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）　**参加料** 無料　**申込先** こども保健課（☎39・9153）※定員のないものは直接現地

情報ピックアップ

中小企業技術者研修

申込先: 工業勤労課(☎51・2435)

市内の中小企業の組織力・技術力の向上を図るため、実習を中心とした実務的な研修を行います。

コースなど: 下表　**対象:** 市内の中小事業所に勤務する方、市内在住の方など　**その他:** ホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/tech/training/)からも申し込み可

■中小企業技術者研修

講座名	とき	ところ	受講料
営業の力になるWebサイト作成講座 Dreamweaverで始めるWebデザイン入門(全6回)	7月1日～8月5日の金曜日 午前9時30分～午後5時	豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池)	18,000円
スマートフォン時代のWebページと携帯端末を学ぶ CMSとAndroidを習得する(全6回)	10月6日～11月24日の木曜日 午前9時30分～午後5時		18,000円
ISO9001担当者のための改善技法トレーニング講座 マネジメントシステムの有効活用と改善能力の向上(全2回)	9月8日(木)・9日(金) 午前9時30分～午後5時	カリオンビル(松葉町二丁目)	6,000円
QC七つ道具実践活用講座 フリーソフトRによる"QC七つ道具"を活用し仕事の高付加価値化を実現する(全4回)	9月7日～28日の水曜日 午後1時30分～5時	豊橋サイエンスコア	6,000円
食の安全マネジメントシステム構築講座 安全な食品づくりの仕組みを築き、イメージアップを図る(全5回)	9月29日～11月10日の木曜日 午後1時30分～5時		7,500円
5S活動実践講座 5S活動を実践し、儲かる企業体質へ変革する(全5回)	8月18日～9月15日の木曜日 午後6時30分～9時		7,500円
現場リーダー養成講座 グループ演習から自社にあったモノづくりを考察し、改善の入り口までを身につける(全3回)	10月7日～28日の金曜日 午前9時30分～午後5時	市役所東84会議室(東館8階)	9,000円
エコアクション21認証取得支援講座 エコアクション21で企業力UP！(全5回) ※新規に認証取得した企業へは補助制度あり	7月5日(火)・26日(火)、8月30日(火)、9月13日(火)、10月25日(火) 午後1時30分～5時	豊橋サイエンスコア	7,500円
中小企業のためのBCP・BCM基礎講座 BCP・BCMの考え方を講義や帳票サンプルの作成を通じて理解する(全2回)	7月14日(木)・15日(金) 午前9時30分～午後5時		6,000円
メカトロニクス技術 最新自動化技術を理解し、コストダウンを実現する(全9回)	7月2日～9月3日の土曜日 午前9時30分～午後5時		27,000円
溶接技術基礎講座 最新の溶接技術と溶接技能を学ぶ(全5回)	10月29日～11月26日の土曜日 午後1時30分～5時 (第4・5回は午後1時～5時)	豊橋サイエンスコアほか	7,500円
研究開発推進講座 研究開発や知的所有権の基礎知識を修得し実践に活かす(全4回)	7月6日～27日の水曜日 午後1時30分～5時	豊橋サイエンスコア	6,000円
金属系材料基礎講座 金属系材料の最適選択とその使い方を学ぶ(全3回)	9月3日～17日の土曜日 午後1時30分～5時		4,500円
売れる販売促進戦略講座 プロモーションミックスの手法を習得する！(全5回)	8月3日～31日の水曜日 午後6時30分～9時		7,500円
できる営業マン養成講座 お客様に今より10倍価値を感じてもらえるプロ営業マンを目指す！(全4回)	7月6日～27日の水曜日 午後6時30分～9時		6,000円
マネジメントの達人になる！上司力向上講座 チームをまとめ、部下を伸ばし、成果を出し続ける！(全4回)	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・29日(木) 午後6時30分～9時		6,000円
経営者養成特別講座 激変する時代と戦うための経営者の戦略とは(全6回)	6月24日～7月29日の金曜日 午後7時～9時		9,000円
新規ビジネス開拓講座 新たなアイデアや新製品の販路開拓、新規創業ビジネスプラン作成プログラム(全5回)	7月4日～8月8日の月曜日 午後1時30分～5時		7,500円

うつ病家族教室

とき: 6月2日㈭午後2時～3時30分 **ところ:** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内） **対象:** うつ病の方の家族 **内容:** 講演「変化するうつ病像 最近の知見をふまえて」 **講師:** 小久保至浩さん（至クリニック院長） **定員:** 50人（申込順） **参加料:** 無料 **申し込み:** 5月31日までに健康増進課（☎39・9145）

募集

平成23年度豊橋市非常勤嘱託員

職種: 言語聴覚士 **採用予定人員:** 1人 **勤務場所:** こども発達センター **勤務時間:** 週31時間 **報酬月額:** 28.16万円 **応募要件:** 言語聴覚士免許所持者 **嘱託期間:** 採用日～平成24年3月31日。勤務状況などにより更新あり **試験日:** 申し込み受け付け後、応募者に通知 **申し込み:** 直接または郵送で、「言語聴覚士申込」と朱書きした写真貼付の市販の履歴書、免許証の写しなどの提出書類を、こども発達センター（〒441-8539 中野町字中原100「ほいっぷ」内） **問合先:** こども発達センター（☎39・9200）

子育て短期支援事業 トワイライトステイ事業がスタート

家庭で児童の養育が一時的に困難になった場合に児童福祉施設で児童を預かります。従来の事業に加え、6月からはトワイライトステイ事業がスタートします。

■ショートステイ事業

利用期間: 7日間以内 **対象:** 保護者の疾病、出産、看護などにより緊急一時的に保護が必要な市内在住の児童

■トワイライトステイ事業（6月より事業開始）

利用期間: 6か月以内 **利用時間:** 夜間養護／午後4時～10時（平日1日あたり4時間が限度）、休日預かり／午前8時～午後6時（1日あたり8時間が限度） **対象:** 保護者が仕事などで夜間または休日に不在となり、家庭養育が困難となる市内在住の児童

［共通事項］ところ: 市内児童福祉施設など **費用:** 児童の年齢や保護者の所得により金額が変わります **その他:** 利用希望の際は事前に問い合わせが必要です **問合先:** 子育て支援課（☎51・3162）

ボランティアグループ運営研修会

とき: 6月12日㈰午後1時30分～4時30分 **ところ:** あいトピア（前畑町） **内容:** 「笑顔を引き出すコミュニケーション 心を動かすグループ運営」をテーマに、メンバーの力を引き出すグループ運営のノウハウを、役割分担、役員選考、意見集約といったポイントにそって学びます **講師:** 岡村こず恵さん（大阪ボランティア協会事務局主幹） **定員:** 50人（申込順） **受講料:** 無料 **その他:** 手話通訳、要約筆記が必要な方は5月25日までに連絡してください **申し込み:** 6月3日までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111 FAX52・1112）

日仏同日チャリティーコンサート フェスティナ・レンテ合奏団

とき: 5月22日㈰午後6時30分 **ところ:** 公会堂（八町通二丁目） **内容:** 東日本大震災被災者のためのチャリティーコンサートです。フランス・シャンジー市でも同日開催 **定員:** 600人 **入場料:** 全席自由。1,500円 **チケットの販売:** フェスティナ・レンテ合奏団事務局（大橋通二丁目）ほか **問合先:** フェスティナ・レンテ合奏団事務局（☎54・5446）、多文化共生・国際課（☎51・2023）

ヤング・ジョブ・キャラバン in 豊橋

とき: 6月14日㈫午前10時～午後4時 **ところ:** 豊橋商工会議所（花田町字石塚） **対象:** 40歳未満の若年求職者または家族 **参加料:** 無料 **申し込み:** ①のみ6月7日までに工業勤労課（☎51・2437）。②～④は不要

■ヤング・ジョブ・キャラバンin豊橋

イベント名	内容／定員（申込順）
①キャリア相談	就職相談員による就職に関する相談とアドバイス。保護者の方からの相談にも応じます（1人約50分）／10人
②職業適性診断	パソコンによる職業適性診断システムを利用し、職業適性診断を行います
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
＜同時開催＞ ④合同企業説明会	平成24年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加可

暮らし情報

支援

認知症座談会

とき: 6月14日㈫午後1時～3時30分 **ところ:** つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目） **対象:** 認知症の方の介護をしている方（初参加者のみ） **内容:** 認知症の方を抱える家族同士で、介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます **講師:** 伊苅弘之さん（福祉村病院副院長） **定員:** 10人（申込順） **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月7日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター（☎64・6666）

児童扶養手当・遺児手当などの手続きはお済みですか

■児童扶養手当（所得制限あり）
次のいずれかの要件に該当する18歳到達年度終了前の児童（一定の障害があるときは20歳未満）を育てている父、母または養育者に支給されます。
要件　次の①～⑦など①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母が行方不明⑤父または母から1年以上遺棄⑥父または母が1年以上拘禁⑦婚姻によらないで出生　**主な制限事項**　父、母または養育者が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受給しているとき、または児童が父または母の死亡で公的年金を受給できるとき、父または母が婚姻の届出をしなくても事実上の婚姻関係（異性との同居、異性の定期的訪問、生活費の援助を受けているなど）にあるとき、児童が里子になっているとき、または児童福祉施設などに入所しているときは支給されません。

■愛知県遺児手当・豊橋市母子父子福祉手当（所得制限あり）
支給要件・主な制限事項は児童扶養手当とほぼ同じですが、公的年金受給者も対象となっています。

問合先　市役所子育て支援課（☎51・2321）

■特別児童扶養手当（所得制限あり）
身体・知的発達または精神に中度・重度障害（または病状）のある20歳未満の方を育てている方に支給されます。
対象　1級該当／療育手帳A判定程度、身体障害者手帳1・2級程度、2級該当／療育手帳B判定程度、身体障害者手帳3・4級（一部）程度　**主な制限事項**　児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき、児童が児童福祉施設などに入所しているときは支給されません

■特別障害者手当（所得制限あり）
著しく重度の身体・知的・精神障害があり、日常生活において常に特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給されます。
主な制限事項　施設入所者および本人が3か月を超えて入院した場合（介護老人保健施設、介護療養型医療施設を含む）は支給されません

■障害児福祉手当（所得制限あり）
著しく重度の身体・知的・精神障害があり、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の方に支給されます。
主な制限事項　施設入所者には支給されません

■在日外国人障害者福祉手当（所得制限あり）
外国人障害者で外国人登録法の規定により住所を1年以上定めている方で、次のすべての要件を満たす方に支給されます。
要件　①20歳到達日および障害認定日が昭和57年1月1日以前②昭和57年1月1日現在日本で外国人登録をしていた③身体障害者手帳1・2・3級または療育手帳A・B判定　**主な制限事項**　公的年金などを受給しているとき、施設に入所しているときは支給されません。また、生活保護法により保護を受けているときは支給されません

■豊橋市障害者扶助料（所得制限なし）
身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方には、等級に応じて扶助料が支給されます。
主な制限事項　施設入所者には支給されません

■愛知県在宅重度障害者手当（所得制限あり）
次のいずれかの要件を満たす方に支給されます。
要件　①身体障害者手帳1・2級②療育手帳A判定③身体障害者手帳3級および療育手帳B判定　**主な制限事項**　特別障害者手当、障害児福祉手当などを受給しているときや施設（介護保険施設、障害者支援施設など）に入所しているとき、介護保険制度により入院しているときは支給されません。また、65歳以上で新たに手帳を取得された方は支給されません

問合先　市役所障害福祉課（☎51・2345　FAX56・5134）

子育て支援とよはしファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と援助のできる方（援助会員）を募集しています。仕事と育児の両立をめざす方、ボランティア活動に関心のある方は、ぜひ会員登録をしてください。

対象：依頼会員／市内在住・在学・在勤の方、援助会員／市内在住の方　**対象となる子：**小学生以下　**費用：**依頼会員は活動終了時に援助会員へ報酬を支払います　**その他：**会員になるには登録申込後に講習を受けることが必要です

■会員講習会

とき：6月5日㈰午後1時～4時30分　**ところ：**あいトピア（前畑町）　**内容：**子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びなどについて学びます　**その他：**託児あり（予約制。定員50人）　**申込先：**とよはしファミリー・サポート・センター（☎56・7500）

［共通事項］問合先：とよはしファミリー・サポート・センター、子育て支援課（☎51・2325）

平成24年度豊橋市職員（自己推薦）

採用予定職種／人員：事務職／10人程度、技術職（土木）／5人程度、技術職（電気）／若干名　**要件：**昭和60年4月2日以降に生まれた方　**給与：**給料のほか、期末・勤勉手当など各種手当を支給　**募集要綱などの配布：**市役所人事課（東館5階）・各案内所・じょうほうひろば、各窓口センター、カリオンビル。ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/jinji/）からダウンロードする場合は、A4用紙に印刷してください。郵送で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封し、「採用試験申込書（自己推薦）請求」と朱書きして送付してください　**申し込み：**5月30日（必着）までに人事課（〒440-8501住所不要）。ホームページからも申し込み可　**試験日：**第1次／6月11日㈯および12日㈰～19日㈰のうち指定する1日の計2日間、第2次／7月中旬（予定）、第3次／8月上旬（予定）　**試験会場：**市役所ほか　**その他：**詳しくは募集要綱参照　**問合先：**人事課（☎51・2040）

認知症サポーター講座を希望するグループ

とき：土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く希望日（講師と相談）　**ところ：**市内の公共施設など（申込者が用意）　**対象：**市内在住・在学・在勤のおおむね20人以上のグループ　**内容：**認知症を知り、認知症になった方や家族への支援の方法を学びます　**講師：**キャラバン・メイト（研修を受講し、講師役として登録された方）　**受講料：**無料　**その他：**参加者にはサポーターの証「オレンジリング」を進呈します　**申し込み：**希望日の1か月前までに申込用紙を市役所長寿介護課（東館3階〒440-8501住所不要FAX56・3810）※申込用紙は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館で配布中　**問合先：**長寿介護課（☎51・2338 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/choju/kaigohoken2/yobou4.html）

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問合先（申込期間）
行政相談（国や特殊法人などに対する苦情・不満・要望などの相談）	第1～4木曜日（祝・休日を除く）午後1時～3時／行政相談委員	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2304
電話警察安全相談（生活の安全に関わる相談）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナープッシュホン☎＃9110 ダイヤル回線☎052・953・9110

■豊橋市国民健康保険加入者を対象に多重債務相談窓口を開設します

とき：5月22日㈰午前9時～正午、午後1時～3時　**ところ：**市役所国保年金課（西館1階）　**対象：**国民健康保険加入者で、消費者金融やクレジットなどの返済に困っている方　**定員：**10人程度（申込順）　**内容：**弁護士による無料相談　**申込先：**国保年金課（☎51・2288）

■全国一斉「特設人権相談所」を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。いろいろな問題を抱えている方のために相談所を開設します。

とき：6月1日㈬午前10時～午後5時　**ところ：**あいトピア（前畑町）　**内容：**人権擁護委員による無料相談　**問合先：**福祉政策課（☎51・2355）

相　談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。
※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問合先（申込期間）
精神保健福祉相談（心の病で悩んでいる方と家族）	6月1日㈬午後1時30分～3時30分／4人／精神科医	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。5月30日まで）
こころの健康相談（気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方）	6月7日・14日・21日・28日の火曜日 10時～正午、午後1時～3時／各4人／臨床心理士	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。前日まで）
歯科健康相談	6月9日㈭午前9時～11時／8人／歯科医師	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。6月7日まで）
思春期精神保健相談（ひきこもりや摂食障害などの心の問題を抱える方と家族）	6月15日㈬午後1時30分～3時30分／4人／精神科医	保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）	健康増進課☎39・9145（予約制。6月13日まで）
心の相談（女性）	6月8日㈬午後1時30分～3時40分／2人／心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（予約制。5月25日からの月～土曜日 午前9時～午後3時）
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日（祝・休日、第3月曜日を除く）午前9時～午後3時	―	男女共同参画センター相談室☎33・3098
住宅・建築相談（建築全般、現住居の不具合・増改築・耐震・測量・登記相談など）	6月1日㈬・8日㈬・22日㈬午後1時30分～4時／各3組／一級建築士相談	市役所東901会議室（東館9階）	住宅課☎51・2602（予約制。前日の午後3時まで）
	6月15日㈬午後1時30分～4時／一級建築士相談3組、土地家屋調査士相談3組		
農家（農事）相談	6月6日㈪・20日㈪ 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室（西館3階）	農業委員会☎51・2956
弁護士による法律相談	水曜日（祝・休日を除く）午後1時～4時／各6組	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2304（予約制。希望日の2週間前の午前8時30分から※祝日の場合はその前日から）
	6月10日㈮・17日㈮午後1時～4時／各6組		
	木曜日（祝・休日を除く）午後1時～3時	愛知県東三河県民生活プラザ（愛知県東三河総合庁舎1階）	愛知県東三河県民生活プラザ☎52・7337（予約制）
市民相談（生活上の悩み事など）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後5時（受け付けは午後4時30分まで）	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2300 ※電話相談も可
多重債務者相談（債務整理の相談など）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時30分	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日午前9時～午後5時15分	愛知県東三河県民生活プラザ（愛知県東三河総合庁舎1階）	愛知県東三河県民生活プラザ☎52・7337 ※電話相談も可
	［弁護士相談］第2・4水曜日（祝・休日を除く）午後1時～4時（予約可）		
消費生活相談（消費者苦情、架空請求など）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時30分	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後4時30分	愛知県東三河県民生活プラザ（愛知県東三河総合庁舎1階）	愛知県東三河県民生活プラザ☎52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日（祝・休日を除く）午前9時～午後4時	愛知県中央県民生活プラザ（愛知県自治センター1階）	愛知県中央県民生活プラザ☎052・962・0999 ※電話相談も可

河川愛護モニター

募集人員: 1人　**活動内容:** 河川愛護に関するさまざまなテーマについて、河川を観察し、レポートを毎月提出します　**活動範囲:** 神田川合流地点から渡津橋までの豊川左岸　**任期:** 平成23年7月1日から1年間　**応募資格:** 活動範囲近隣に住む20歳以上で、川に接する機会が多く河川愛護に関心のある方　**謝礼:** 月額4,000円程度（予定）　**応募方法:** 5月25日（必着）までに応募用紙で国土交通省豊橋河川事務所（〒441-8149中野町字平西1-6）。ホームページ（http://www.cbr.mlit.go.jp/toyohashi/）からも申し込み可　**問合先:** 国土交通省豊橋河川事務所（☎48・8105）

外国人児童アフタースクールボランティア講師

夏休みに市内11校区で実施予定の「外国人児童アフタースクール事業」のボランティア講師を募集しています。

とき: 小学校の夏休み10日間程度（1日1～2時間）　**ところ:** 小学校または地区・校区市民館など　**対象:** 高校生以上　**内容:** 外国人児童への教科学習・日本語学習の指導や手伝い　**実施校区:** 岩田・汐田・幸・中野・磯辺・多米・岩西・飯村・栄・石巻・二川　**その他:** 校区ごとに開催時期や会場が異なるので、詳細は問い合わせてください　**申し込み:** 6月15日午後5時までに豊橋市国際交流協会（☎55・3671 ✉tiea@tcp-ip.or.jp）

外国人の子どもの教育環境向上事業の企画案

外国人の子どもと親が一緒になって、子どもの将来を考えていくことができる環境づくりに取り組む企画案を募集します。採用企画は、平成23年度に提案者と市が協働して事業を実施します。

対象: 市内で活動する公益的社会貢献活動団体　**申し込み:** 6月6日（必着）までに応募書類を市役所多文化共生・国際課（東館3階〒440-8501住所不要☎51・2007 FAX56・2110 ✉kyoseikokusai@city.toyohashi.lg.jp）※応募要領は多文化共生・国際課、カリオンビル、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kyoseikokusai/）で配付中

暮らしの安全 安心！ ひとことメモ

自主防犯活動などを支援します

問合先　安全生活課（☎51・2303）

■自主防犯活動に使用する物品を配布します

地域で自主的な防犯活動を実施している10人以上の団体に、パトロール活動で使用できる帽子・タスキ・サインライトを配布します。※帽子・タスキは団体隊員数が上限、サインライトは団体隊員10人に1本かつ5本が上限

■自主防犯活動に使用する青色回転灯を貸し出します

警察署で防犯パトロール講習を受講し、指定された地域で適正にパトロール活動が行えると認められた団体が使用する、青色回転灯を貸し出します。※警察署に登録している車両数の2分の1が上限

新たに青色回転灯を使用して活動する場合には、警察署での手続きなどが必要です。青色回転灯を使用したパトロールについては豊橋警察署生活安全課（☎54・0110）へ問い合わせてください。

■夜間などにウォーキングをする市民に安全物品を配布します

夜間などに健康づくりのためにウォーキングをする市民を対象として、道路の暗がりや人目につきにくいことによる交通事故や犯罪被害の防止のため、反射材付のタスキまたはリストバンドを配布します。

［共通事項］

申し込み　申請用紙を市役所安全生活課（東館2階）※申請用紙は安全生活課で配布中

青色回転灯を利用した地域パトロール

■自主防犯団体に補助金を交付します

市内での防犯活動（青色回転灯を使用したパトロール含む）を目的とした自主防犯団体の新規設立費用や、規模拡大におけるパトロール用品などの購入費を補助します。

補助金額　1団体当たり13万円以内の必要経費（千円未満切り捨て）　**定員**　おおむね2団体（応募多数の場合は事業概要説明を経て審査会で選考し決定）

申し込み　6月15日（必着）までに直接または郵送で申請書、事業計画書、収支予算書および団体名簿を市役所安全生活課（東館2階〒440-8501住所不要）

※申請書などは安全生活課、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety_life/model-hojyokin.html）で配布中

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間
禁煙にチャレンジしませんか？

タバコの煙には200種類以上の有害物質（ニコチン・タール・一酸化炭素など）が含まれています。そのため、肺がんをはじめ心臓病や脳卒中・胃潰瘍・歯周病など、さまざまな病気を引き起こします。また、タバコは喫煙者だけでなく周りの人の健康も脅かします。特に発育途中にある子どもの体は、大人よりもタバコの煙の影響を受けやすいため、身長が伸びにくくなる、運動能力が落ちる、喘息発作の誘因になる、知能の発達が遅れるなどの影響が出ることが明らかになっています。

■「タバコがやめられない」のには理由があります

吸える場所も年々減ってきて肩身は狭い、値上げをして家計にも響く、そして何よりタバコが健康に悪いことはわかっている…、それでも「やめたくてもタバコがやめられない」のはどうしてでしょうか？それは「ニコチン依存症」という病気だからです。そのため、「やめたい」気持ちだけではうまくいかないことが多いのです。あなたにあった禁煙方法を知り、チャレンジすることが成功の秘訣です。

■昔よりも楽にできる禁煙　禁煙でまわりの家族も健康に

禁煙の治療薬を使うとニコチン切れ症状（イライラなど）が軽くなります。上手に使い禁煙しましょう。禁煙の薬には「飲む」「貼る」「噛む」ものがあります。禁煙治療実施医療機関で禁煙治療する場合は、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。

※容量・用法については、医師・薬剤師の指導に従ってください

■いろいろ選べる禁煙方法

「飲む」飲み薬（ニコチンを含まない）	「貼る」ニコチンパッチ（ニコチンを含む）	「噛む」ニコチンガム（ニコチンを含む）
特徴 • 飲むだけなので簡単 • 禁煙成功率が自力での禁煙に比べ約3倍 • 肌やアゴの弱い人や接客などの職種の人でも使用できる **※禁煙治療実施医療機関で医師に処方してもらいます**	**特徴** • 1日1回貼るだけなので簡単 • 接客などの職種の人でも使用できる **※医療機関、薬局・薬店のどちらでも購入できます**	**特徴** • 即効性がある • タバコがない口寂しさを紛らわすことができる **※薬局・薬店で購入できます**

問合先　健康増進課（☎39・9145）

■禁煙週間イベント情報

〈パネル展示〉

とき／ところ　5月23日㈪～6月7日㈫／保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）、5月23日㈪～6月7日㈫／こども未来館ここにこ（松葉町三丁目）、5月23日㈪～6月8日㈬／ヤマダ電機テックランド豊橋店（柱五番町）、5月25日㈬～6月8日㈬／イオン豊橋南店（野依町字落合）

〈タバコクイズ・禁煙相談〉

とき　6月5日㈰午前10時30分～午後2時30分　**ところ**　イオン豊橋南店（野依町字落合）　**内容**　豊橋市薬剤師会の薬剤師、健康増進課保健師による禁煙相談、呼気一酸化炭素濃度検査、ニコチン依存度チェック、タバコクイズなど　**参加料**　無料　**その他**　参加者に粗品あり　**申し込み**　不要

■サヨナラ！タバコ禁煙講座

とき　6月22日㈬午後1時30分～3時30分　**ところ**　市役所講堂（東館13階）　**対象**　市内在住の方　**内容**　どうしてタバコはやめることが難しいのか？ニコチン依存や禁煙治療について学びます　**講師**　鈴木大次郎さん（みゆきクリニック医師）　**定員**　50人（申込順）　**参加料**　無料　**申し込み**　6月20日までに健康増進課（☎39・9145）

■禁煙に取り組む施設を探してみましょう

豊橋市では受動喫煙（他人のタバコの煙を吸ってしまうこと）の害を防ぐために環境を整えている施設（飲食店や企業、公共施設など）に対して認定証（ステッカー）を交付しています。禁煙のお店などを探す際に参考にしてください。

禁煙治療実施医療機関の一覧・その他タバコに関する情報は豊橋市ホームページで公開中

豊橋市　禁煙・防煙　検索

コーラスのつどい参加者

とき: 11月16日㈬午後0時30分 **ところ:** 市民文化会館（向山大池町） **対象:** 市内在住・在勤の方で結成するコーラスグループ **参加料:** 無料 **申し込み:** 5月31日までに申込書を豊橋文化振興財団（市民文化会館内☎61・6145）※申込書は豊橋文化振興財団で配布中

情報あれこれ

健康づくりに関する意識調査のご協力のお願い

健康づくりについてお尋ねする調査です。調査用紙が自宅に届いた方は、調査にご協力ください。

対象: 市内在住で20歳以上の方から無作為に抽出した5,000人 **問合先:** 健康政策課（☎39・9116）

永久選挙人名簿・在外選挙人名簿を縦覧します

とき: 6月3日～7日午前8時30分～午後5時 **ところ:** 選挙管理委員会（市役所東館地下1階☎51・2960）

暮らしの安全安心！ ひとことメモ

7月1日から「豊橋ほっとメール」の情報を拡大します

不審者情報、街頭犯罪発生情報、交通事故発生情報などの情報を携帯電話やパソコンへEメールで配信する情報配信システム「豊橋ほっとメール」の配信情報を拡大し、7月1日㈮から気象警報や避難勧告などの防災情報も配信します。ぜひ登録してください。

■登録時の注意

- 携帯電話で迷惑メールフィルターなどを設定している場合、ドメイン名「anzen-ansin.net」を受信できるように指定してください
- 「豊橋ほっとメール」からの防災情報の配信は7月1日からです。6月30日までは「あんしん・防災ねっと」にて防災情報を配信するので、「あんしん・防災ねっと」に登録している方は、登録を解除しないようにしてください。なお、「あんしん・防災ねっと」は7月1日以降、自動的に配信終了になります

登録方法 登録用メールアドレス（tou@anzen-ansin.net）に空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って設定してください。下記のQRコードも利用できます。設定方法などの詳細については、お近くの携帯ショップ、本システムの委託業者のコールセンター☎0120・670・970（月～金曜日午前9時～午後6時）へ問い合わせるか、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety_life/mail.html）をご覧ください

問合先 防災危機管理課（☎51・3116）、安全生活課（☎51・2303）

登録用メールアドレスQRコード

情報ピックアップ

1日約4人が感染！ 6月1日㈬～7日㈫は豊橋市HIV検査普及週間です

日本国内で新たにエイズウイルス（HIV）に感染していることが分かった人は年々増加しており、平成22年は全国で1503人、1日あたり約4人の方が感染しています。エイズなどの性感染症は性行為をする人なら誰でも感染する可能性があります。HIVの感染拡大やエイズの発症を遅らせるためには、感染の早期発見が大切です。あなた自身を守るため、そして、あなたの大切な人に感染させないためにも、エイズ検査を受けましょう。

■休日・夜間エイズ即日検査

とき 6月1日㈬午後6時～午後8時（夜間検査）、6月4日㈯午前9時～正午（休日検査） **ところ** 保健所・保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」内） **内容** HIV抗体検査（10cc程度の採血あり） **費用** 無料 **申し込み** 不要 **その他** 検査は匿名でプライバシーは守られます

■検査結果の通知

検査日	通常	確認検査が必要な場合
6月1日㈬	採血終了から約1時間後	6月9日㈭以降の平日
6月4日㈯		6月14日㈫以降の平日

問合先 健康政策課（☎39・9104）

情報ピックアップ

ハローワークの平日夜間・土曜日の開庁日が変更となります

ハローワーク豊橋では、在職者の方を中心とした職業相談・職業紹介のため平日夜間と土曜日に開庁していますが、東日本大震災に伴う、被災地を管轄する労働局への職員の応援派遣への対応などのため、4月25日(月)から当面、次のとおり開庁日を変更していますので、ご理解とご協力をお願いします。

平日夜間開庁　月・水・金曜日(従来は月～金曜日)午後5時15分～7時　**土曜開庁**　第1・3土曜日(従来は毎週土曜日)午前10時～午後5時　**その他**　平日の開庁は、月・水・金曜日が午前8時30分～午後7時、火・木曜日が8時30分～午後5時15分です

問合先　ハローワーク豊橋(☎52・7191)

差押財産の公売を行います

市税などの滞納により差し押さえをした動産をインターネットオークションにより公売します。

入札期間:6月17日午後1時～19日午後11時　**申し込み:**5月26日午後1時～6月10日午後11時にYahoo! JAPAN(ヤフー ジャパン)官公庁オークションサイト(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/aic_toyohashi_city/)　**その他:**公売物件の下見ができます(事前予約が必要)。詳細はホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_zaimu/nouzei/)参照　**問合先:**納税課(☎51・2236)

情報ピックアップ

住宅用火災警報器はついていますか?

住宅用火災警報器は火災をいち早くキャッチし音声や音で知らせてくれるものです。市内では、平成22年の1年間に住宅用火災警報器の設置により、早期に発見ができ、火災に至らない、またはぼや程度でおさまった事例が24件ありました。平成20年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。ただし、共同住宅などで消防法令に適合する自動火災報知設備などがすでに設置されている場合は、設置が免除されます。

■設置場所

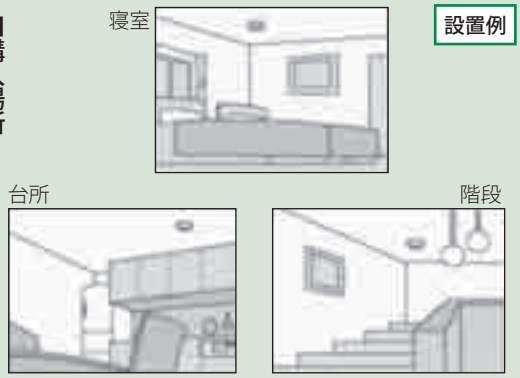
豊橋市では次の場所に設置が必要です。

寝室　就寝に使用する部屋の天井または壁面に設置します。

階段　就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井または壁面に設置します。

台所　調理時に煙または蒸気が直接かからない天井または壁面に設置します。

設置例



■購入場所

電化製品販売店、消防防災設備取扱店および量販店などで購入できます。地域などで共同購入すると、安価で購入することも出来ます。購入の目安として次のマークがついているものを選びましょう。

〈日本消防検定協会鑑定マーク〉

取付方法などの詳細については、購入した器具の取扱説明書を確認してください。

問合先　消防本部予防課(☎51・3115)

悪質な訪問販売等に十分注意してください

市職員や消防職員のふりをして強引に価格の安いものを高額で販売するケースがあります。市職員や消防職員が販売することはありません。また、業者による点検の必要はありません。取扱説明書で点検方法をよく確認して、自ら点検を行う習慣をつけましょう。

豊橋市内の3月の交通事故(人身)

[　]は前年同月、(　)は今年の合計

- **件数**　267件[269件](　746件)
- **死者**　1人[　1人](　3人)
- **傷者**　318人[323人](　923人)

豊橋市の人口と世帯

(平成23年4月1日現在)

- **人口**　381,631人(前月比597人減)
  [男191,066人／女190,565人]
- **世帯**　150,202世帯(前月比130世帯増)

※このうち外国人は16,318人／9,897世帯

今月の納税

固定資産税　第1期分
軽自動車税　第1期分
納期限　5月31日(火)

早めにお近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局(納期限までのもの)またはコンビニエンスストア(バーコード印字のある納付書のみ)で納めましょう。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。

問合先:納税課(☎51・2235)

わくわく活動ひろば

豊橋市では、みなさんからの寄附などによるトヨッキー基金（市民協働推進基金）から、社会に役立つ活動に市民協働推進補助金を交付しています。この補助金によるNPOや自治会などの活動を紹介します。

発達障害者地域自立支援の会グローアップ

発達障害者地域自立支援の会グローアップは、発達障がい者が地域で自立して生活していくための支援を目的に活動しています。豊橋市市民協働推進補助事業として、平成20年度から今年度まで「おしゃべりの会」を東三河で定期的に開催しています。

私たちの子どもは、幼いころ「かわった子」「周りの子と違う行動をする子」でした。どうしてなのかと思い悩んでも、誰に話して良いかわかりませんでした。今、このような事で悩んでいるあなた、私たちとおしゃべりしてみませんか?「おしゃべりの会」では、「発達障がい」についてや、支援の方法など、みなさんとともに考えて行きたいと思っています。

また、発達障がい者本人のための勉強会の開催や仲間づくり活動、発達障がい児支援のためのサポートクッションの販売もしています。

グローアップの活動を通じて、多くの方に「発達障がい」を理解してほしいと思います。

■おしゃべりの会

とき：5月22日㈰午後1時～3時　**ところ：**グローアップ事務所（三ノ輪町字本興寺）

問合先 発達障害者地域自立支援の会グローアップ事務所（☎FAX63・6523）、福田（☎FAX63・0514 E-mail makouji2@f6.dion.ne.jp）

おしゃべりの会のようす

中部中学校区青少年健全育成会

中部中学校区青少年健全育成会は、中部中学校が平成元年から生徒全員と教職員で始めたクリーンアップ作戦（校区浄化活動）に、平成16年度から一緒に参加して活動しています。このクリーンアップ作戦は、主として校区を流れる牟呂用水や道路・公園などの清掃活動で、毎年秋に実施しています。

中部中学校区は豊橋駅前をはじめとする商業地域であることから、常に人の往来が激しく、活気もあります。ところが、豊橋の玄関でもある駅周辺はごみも多く、公園、ビンカンボックス、商店のシャッター、駐車場などが、見苦しい落書きで汚されています。

私たちはこうした落書きを除去しようと、毎年、クリーンアップ作戦当日はもとより、夏の暑い8月や冬の寒い2月にも活動しています。歩道についたガムをはがしたり、商店のシャッターや民家の壁などの落書きを消したり、道路標識や電柱に貼られたシールをはがしたりしてきました。育成会役員や更生保護の方、学校の先生、地域の方々が精力的に活動しています。美しい街づくりへ、地道に活動を続けていきます。

問合先 中部中学校　鈴木（☎54・8108）

商店の落書きを消すようす

シールをはがすようす

トヨッキー基金への寄附は、随時受け付けしています。この基金への寄附は税金の優遇措置があります。
詳しくは市民協働推進課（☎51・2482 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/shiminkyodo/）

豊橋市役所
〒440-8501 今橋町1番地　代表☎(0532)51・2111
編集・発行（毎月1日・15日）広報広聴課☎51・2165 FAX56・5711
豊橋市ホームページ　http://www.city.toyohashi.aichi.jp/
広報とよはしのバックナンバー（平成16年1月1日号から）もご覧になれます
広報とよはしはカラーユニバーサルデザインに対応しています

点字広報・声の広報を発行しています
目の不自由な方のために、広報とよはしの点字版とカセットテープ版を月2回発行しています。
ご希望の方は、広報広聴課（☎51・2166 FAX56・5711 E-mail kohokocho@city.toyohashi.lg.jp）へ連絡してください。